

# Innerlich und äusserlich durchatmen

*Einkehrtage im Herbst  
So. 5. bis Sa. 11.10.2025*

# Einkehrtage im Herbst

Anhalten, Abstand nehmen, sich eine Auszeit gönnen. Ohne grosses Programm «einkehren» im guten alten Sinn des Wortes.

Liturgische Gebetszeiten, gemeinsames Bibellesen und Abendfeiern bilden den geistlichen Rahmen der Tage. Daneben bleibt viel Raum für individuelles Gestalten, je nach persönlichen Bedürfnissen. In der einmaligen Stille und Umgebung von Rasa lässt es sich innerlich wie äusserlich tief durchatmen.



## Leitung

Dr. Markus Lerchi ist promovierter Chemiker und ist als Chemielehrer an einem Gymnasium tätig. Er ist freier Mitarbeiter der VBG.

## Datum

So. 5. bis Sa. 11.10.2025

## Ort

Campo Rasa im Centovalli

## Kosten

Vollpension der gewählten Zimmerkategorie plus

## Weitere Infos

[vbg.net/agenda](http://vbg.net/agenda)